



# Vrbovec

zdravilni čaj

**Pred uporabo natančno preberite navodilo, ker vsebuje za vas pomembne podatke! Zdravilo je na voljo brez recepta. Kljub temu ga morate uporabljati pazljivo in skrbno, da vam bo kar najbolj koristilo.**

**Navodilo shranite. Morda ga boste želeli ponovno prebrati.**

**Posvetujte se s farmacevtom, če potrebujete dodatne informacije ali nasvet.**

**Če se znaki vaše bolezni ne izboljšajo, se posvetujte z zdravnikom.**

**Če katerikoli neželeni učinek postane resen ali če opazite katerikoli neželeni učinek, ki ni omenjen v tem navodilu, obvestite svojega zdravnika ali farmacevta.**

- Navodilo vsebuje:
1. Kaj je zdravilni čaj Vrbovec in za kaj ga uporabljamo
  2. Kaj morate vedeti, preden boste uporabili zdravilni čaj Vrbovec
  3. Kako uporabljati zdravilni čaj Vrbovec
  4. Možni neželeni učinki
  5. Shranjevanje zdravilnega čaja Vrbovec
  6. Dodatne informacije

## 1. KAJ JE ZDRAVILNI ČAJ VRBOVEC IN ZA KAJ GA UPORABLJAMO

Zdravilni čaj Vrbovec uporabljajte za lajšanje težav z uriniranjem pri povečanju prostate (benigni hiperplaziji prostate).

To je tradicionalno zdravilo rastlinskega izvora za navedeno področje uporabe, ki temelji izključno na podlagi dolgotrajnih izkušenj.

Zeli drobnocvetnega vrbovca vsebujejo učinkovine, ki delujejo protibakterijsko in protivnetno ter vplivajo na encime, ki imajo pomembno vlogo pri povečanju prostate.

## 2. KAJ MORATE VEDETI, PREDEN BOSTE UPORABILI ZDRAVILNI ČAJ VRBOVEC

### Ne uporabljajte zdravilnega čaja Vrbovec

Zdravilnega čaja ne uporabljajte, če ste preobčutljivi za zeli drobnocvetnega vrbovca.

### Pri uporabi zdravilnega čaja Vrbovec bodite posebno pozorni

Če se vam stanje ne izboljša, ali se celo poslabša, se posvetujte z zdravnikom.

Posvet z zdravnikom je nujen ob pojavu krvi v urinu ali ob akutnem zastoju urina v telesu.

**Pri kakršnihkoli težavah s prostato, tudi če so blažje, je nujen pregled pri zdravniku, da izključi možnost morebitnega rakavega obolenja.**

Zdravilni čaj le blaži težave, ki so posledica povečanja prostate, ne odpravlja pa povečanja samega, zato so potrebni redni zdravniški pregledi!

### Uporaba drugih zdravil

Obvestite zdravnika ali farmacevta, če jemljete ali ste pred kratkim jemali katerikoli zdravilo, tudi če ste ga dobili brez recepta.

Ni poročil o medsebojnem delovanju zdravilnega čaja z drugimi zdravili.

### Uporaba zdravilnega čaja Vrbovec skupaj s hrano in pijačo

Ni podatkov, da hrana ali pijača vplivata na učinkovitost zdravilnega čaja.

### Nosečnost in dojenje

Posvetujte se z zdravnikom ali s farmacevtom, preden vzamete katerikoli zdravilo.

Zdravilni čaj ni namenjen za uporabo pri ženskah.

### Vpliv na sposobnost upravljanja vozil in strojev

Ni znano, da bi zdravilni čaj vplival na sposobnost upravljanja vozil in strojev.

### 3. KAKO UPORABLJATI ZDRAVILNI ČAJ VRBOVEC

Pri uporabi zdravilnega čaja natančno upoštevajte navodila za uporabo. Če ste negotovi, se posvetujte s farmacevtom.

Dve čajni žlički zdravilnega čaja prelijte s skodelico vrele vode (150 ml), dobro premešajte, pokrito pustite stati 10 minut in nato precedite.

Skodelico sveže pripravljenega čaja pijte dvakrat dnevno.

Če menite, da je učinek zdravilnega čaja premočan ali prešibak, se posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom.

#### Če ste uporabili večji odmerek zdravilnega čaja Vrbovec, kot bi smeli

Če ste uporabili večji odmerek zdravilnega čaja, kot bi smeli, in se ob tem pojavijo neželeni učinki, se posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom.

Ni poročil o primerih prevelikega odmerjanja zdravilnega čaja.

#### Če ste pozabili uporabiti zdravilni čaj Vrbovec

Če ste pozabili uporabiti zdravilni čaj, ga uporabite takoj, ko bo to mogoče.

Ne uporabite dvojnega odmerka.

#### Če imate dodatna vprašanja o uporabi zdravila, se posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom.

### 4. MOŽNI NEŽELENI UČINKI

Kot vsa zdravila ima lahko tudi zdravilni čaj Vrbovec neželene učinke, ki pa se ne pojavijo pri vseh bolnikih.

Neželeni učinki ob predpisani uporabi zdravilnega čaja niso znani.

Če katerikoli neželeni učinek postane resen ali če opazite katerikoli neželeni učinek, ki ni omenjen v tem navodilu, obvestite svojega zdravnika ali farmacevta.

### 5. SHRANJEVANJE ZDRAVILNEGA ČAJA VRBOVEC

#### Zdravilo shranjujte nedosegljivo otrokom!

Shranjujte na suhem mestu, pri temperaturi do 25 °C. Shranjujte v originalni ovojnini. Zdravilnega čaja ne smete uporabljati po izteku roka uporabnosti, ki je naveden na obojnini poleg oznake »Uporabno do:«. Datum izteka roka uporabnosti se nanaša na zadnji dan navedenega meseca.

### 6. DODATNE INFORMACIJE

#### Kaj vsebuje zdravilni čaj Vrbovec

Zdravilni čaj vsebuje 70 g zeli drobnocvetnega vrbovca (*Epilobium parviflorum* Schreb., herba).

#### Izgled zdravilnega čaja Vrbovec in vsebina pakiranja

Vrbovec je zdravilni čaj.

Pakiranje je škatla z vrečko, v kateri je 70 g zdravilnega čaja, s priloženim navodilom za uporabo.

#### Način izdaje zdravilnega čaja Vrbovec

Izdaja zdravilnega čaja je brez recepta v lekarnah.

Zdravilni čaj Vrbovec je galenski izdelek.

#### Proizvajalec

Gorenjske lekarne, Gosposvetska ulica 12, 4000 Kranj  
enota Galenski laboratorij, Bleiweisova cesta 8, 4000 Kranj  
telefon: 04 20 16 159, faks: 04 20 16 157, e-pošta: g.laboratorij@gorenjske-lekarne.si

Navodilo je bilo odobreno 5.7.2017.

